

Chronoloog trainingspakkenwedstrijd 3 april 2011

JPC/ mini

12.50 u ver bak 1
13.35 40 m
14.00 bal
15.10 600 m

MPC/ mini

12.45 ver bak 2
13.45 40 m
14.30 bal
15.15 600 m

JPB

12.30 ver bak 1
13.15 bal
14.00 40 m
15.00 1000 m

MPB

13.15 ver bak 1
13.55 40 m
14.50 bal
15.30 1000 m

JPA1

12.00 ver bak 1
12.50 bal
13.30 60 m
14.45 1000 m

JPA2

13.05 60 m
13.40 bal
14.35 ver bak 1
15.25 1000 m

MPA1

12.00 bal
12.55 60 m
13.35 ver bak 1
14.50 1000 m

MPA2

12.25 bal
13.15 60 m
14.05 ver bak 1
15.05 1000 m

MD

12.40 60 m
13.15 kogel
14.30 ver bak 2
15.40 1000 m

JD

12.00 kogel
12.35 80 m
13.40 ver bak 2
14.55 1000 m

MC

12.25 80 m
13.10 ver bak 2
14.20 kogel
15.20 1000 m

JC

12.00 100 M
12.30 kogel
14.05 ver Bak 2 met JB-M
15.50 800 m

MB-Vmasters

12.10 100 m
12.25 ver bak 2
13.00 kogel
14.05 200 m
14.10 400 m
15.05 speer met JB
15.15 1000 m

JB-Mmasters

12.05 100 m
12.45 kogel
14.05 ver met JC
15.05 speer met MB
15.30 1000 m
14.15 400 m

Alle categorieën

16.00 3000 m

Chronoloog trainingspakkenwedstrijd 3 april 2011

loopnummers

12.00	100m JC
12.05	100m JB-Mmasters
12.10	100 m MB- Vmasters
12.25	80 m MC
12.35	80 m JD
12.40	60 m MD
12.55	60 m MPA1
13.05	60 m JPA2
13.15	60 m MPA2
13.30	60 m JPA1
13.35	40 m JPC+mini
13.45	40 m MPC+mini
13.55	40 m MPB
14.00	40 m JPB
14.10	200 m MB-Vmasters
14.15	400 m MB + mannen masters
14.45	1000 m JPA1
14.50	1000 m MPA1
14.55	1000 m JD
15.00	1000 m JPB1
15.05	1000 m MPA2
15.10	600 m JPC + Mini
15.15	600 m MPC = Mini
15.20	1000 m JPA2
15.30	1000 m MPB
15.35	JB-M- masters
15.40	1000 m MD
15.50	800 m JC
16.00	3000 m alle categorieën

kogelstoten

12.00	JD
12.30	JC
12.45	JB-Mmasters
13.00	MB-Vmasters
13.15	MD
14.20	MC

balwerpen

12.00	MPA1
12.25	MPA2
12.50	JPA1
13.15	JPB
13.40	JPA2
14.00	JPC
14.30	MPC+mini
14.50	MPB

speer

15.05	MB JB + rest
-------	--------------

ver bak 1

12.00	JPA1
12.30	JPB
12.50	JPC + Mini
13.15	MPB
13.30	MPA1
14.05	MPA2
14.35	JPA2

ver bak 2

12.25	MB-Vmasters
12.45	MPC + Mini
13.10	MC
13.40	JD
14.05	JC-Mmasters
14.35	MD